

## POKONAJ CUKRZYCĘ



Wysłane przez admin w śr., 06/04/2016 - 15:12

Tematem przewodnim Światowego Dnia Zdrowia 2016 jest cukrzyca. Informacje związane z tą tematyką można znaleźć na stronie Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) [www.who.int](http://www.who.int) [1]. Wraz z rosnącym rozpowszechnieniem cukrzycy, coraz ważniejsze staje się posiadanie wiedzy o tym, jak można zminimalizować ryzyko wystąpienia choroby, a także o sposobach jej wykrywania i leczenia. Niemal 350 milionów osób na całym świecie cierpi na cukrzycę – chorobę przewlekłą, do której dochodzi, gdy organizm nie wytwarza wystarczającej ilości insuliny lub nie jest w stanie skutecznie wykorzystywać własnej insuliny w procesie metabolizmu cukrów pochodzących ze spożywanej żywności. Insulina to hormon regulujący poziom cukru we krwi, będącego źródłem energii potrzebnej nam do życia. Jeżeli glukoza nie może przeniknąć do komórek organizmu i pozostaje w krwiobiegu, jej stężenie może wzrastać do szkodliwego poziomu. W 2012 roku cukrzyca była bezpośrednią przyczyną około 1,5 mln zgonów na świecie, z których 80% miało miejsce w państwach o niskich i średnich dochodach. Według prognoz WHO, do 2030 roku cukrzyca stanie się jedną z siedmiu najczęściej występujących przyczyn zgonów. Rozróżniamy dwa główne typy choroby. Osoby cierpiące na cukrzycę typu 1 na ogół w ogóle nie wytwarzają własnej insuliny i dlatego, aby przeżyć, muszą przyjmować insulinę w formie iniekcji. Chorzy na cukrzycę typu 2, którzy stanowią około 90% wszystkich przypadków zachorowań, najczęściej wytwarzają własną insulinę, ale w niewystarczającej ilości lub ich organizm nie jest w stanie jej właściwie wykorzystywać. Osoby chore na cukrzycę typu 2 na ogół mają nadwagę i prowadzą siedzący tryb życia. Długotrwałe utrzymywanie się we krwi wysoki poziom glukozy powoduje uszkodzenie narządów wewnętrznych i może być przyczyną zawału serca, udaru mózgu, niewydolności nerek, impotencji oraz zakażeń prowadzących do amputacji kończyn. Przy zastosowaniu właściwego leczenia wpływ cukrzycy na życie chorego można zminimalizować.

**Pliki do pobrania:** Załącznik

 [ulotka\\_2\\_str..jpg](#) [2]

 [ulotka\\_1\\_str..jpg](#) [3]

Wielkość

3.2200000000000000195399 MB

3.0899999999999999857891 MB

**Data:** środa, 6 Kwiecień, 2016 - 15:15

**Source URL:** <http://www.gminawilkow.pl/arttykul/pokonaj-cukrzyc%C4%99>

### Odnosiniki

[1] <http://www.who.int>

[2] <http://www.gminawilkow.pl/sites/default/files/ulotka%20%20str..jpg>

[3] <http://www.gminawilkow.pl/sites/default/files/ulotka%201%20str..jpg>